

Ein Garten für alle Sinne

Barrierefreie Gartenanlage im CURA Seniorencentrum Borgstedt

Borgstedt, 2. Juni. Im Juni ist es endlich soweit: Das CURA Seniorencentrum Borgstedt eröffnet seinen sogenannten „Sinnesgarten“. Mit dem Garten wird der Gedanke gelebt, dass Menschen mit und ohne Demenz und ihre Angehörigen gleichermaßen die Schönheit der Natur erleben und sich mit ihr verbunden fühlen können - selbständig und sicher.

Die Anordnung der Laufwege, der Sitzmöglichkeiten sowie die jahreszeitlich abgestimmte Auswahl der Bepflanzung und der Gestaltungselemente fördern die Orientierung und sollen im Rahmen der Biografiearbeit Erinnerungen wiederbeleben und erhalten. „Das ist ein ganz wichtiges Element in unserem Umgang mit Menschen mit Demenz“, betont Einrichtungsleiterin Lara Tinsen. „Wir versuchen, durch möglichst viele Komponenten die Erinnerung an früher zu stimulieren und so die vorhandenen Ressourcen möglichst zu erhalten. Die neue Gartenanlage ist speziell darauf ausgerichtet.“

Der Garten bietet ein vielseitiges Erfahrungsfeld für alle Sinne. Sein Aufbau zielt in erster Linie auf Aktivierung ab: Er strahlt Schutz und Geborgenheit aus, weckt Neugierde und regt zum Beobachten und Verweilen an. Alle Pflanzen und Früchte sind dornenlos und ungiftig und können jederzeit berührt, geerntet und probiert werden. Die Wege sind ebenerdig angelegt und führen immer zum Terrassen- und Eingangsbereich des Demenzwohnbereiches zurück. Wer will, kann auch gerne selbst im Garten aktiv werden: Die erhöht angelegte Bepflanzung eines Friesenwalls sowie erhöhte Blumenkästen erleichtern es Menschen mit Bewegungseinschränkungen, sich mit der Bepflanzung aktiv zu beschäftigen.

„Wir wollten unseren Bewohnern etwas ganz Besonderes bieten“, sagt Einrichtungsleiterin Lara Tinsen. „Sie haben die Bauarbeiten neugierig verfolgt und freuen sich schon auf den neuen Garten für die Sinne.“ Der Sinnesgarten soll jetzt ein Teil des täglichen Lebens werden – vom ersten Sonnenstrahl im Frühling bis zur Apfelernte im Herbst.

Der Sinnesgarten wird am Freitag, den 05.06.09, gemeinsam mit Fachleuten, Bewohnern und Angehörigen eröffnet. Rückfragen beantwortet gerne Einrichtungsleiterin Lara Tinsen unter 04331 / 3508-0.

Kontakt:

Lara Tinsen
Einrichtungsleiterin

CURA Seniorencentrum Borgstedt
Dieksredder 1
24794 Borgstedt
Tel.: 04331 / 3508 - 0
Fax: 04331 / 3508 - 444
E-Mail: borgstedt.einrichtung@cura-ag.com
www.cura-ag.com