

Pressemitteilung

Cura Seniorencentrum Borgstedt

85 Jahre für zehn Minuten

Drei Tage lang: Alterssimulation und andere Aha-Erlebnisse

Borgstedt, 06.09.2011. Es sollen drei Tage voller Information, Aktion und Begegnung werden, die Lara Tinsen, Leiterin des Cura Seniorencentrum Borgstedt, für die ihr anvertrauten Senioren, deren Angehörige und – speziell am Samstag auch für jüngere – Gäste aus dem regionalen Umfeld vom 16. bis 18. September geplant hat.

Welche Bedeutung eine Patientenverfügung für den Betroffenen, die Angehörigen und den behandelnden Mediziner hat, klärt zu Beginn der Veranstaltungsreihe am Freitag, 16. September, ab 18.30 Uhr die Ärztin Dr. Silke Bothmann-Graeber. „Sie wird sich mit der Situation aus ihrer ärztlichen Sicht beschäftigen“, präzisiert Lara Tinsen. Gerne beantwortet die Palliativmedizinerin nach ihrem Vortrag auch Fragen.

Keine Frage ist es, dass das Alter gewisse körperliche Erschwernisse mit sich bringt, die kaum nachvollziehen kann, wer davon nicht betroffen ist. Mit einem speziellen Alters-Simulationsanzug lasse sich das allerdings recht gut darstellen. Und so lädt die Einrichtungsleiterin besonders auch jüngere Menschen für Samstag, ab 14.00 Uhr zu einem speziellen Aha-Erlebnis ein. Wer den Anzug anlege, erfahre am eigenen Leib wie eine Spezialbrille veränderte Farbwahrnehmungen, Gesichtsfeld-Einschränkungen und Unschärfen simuliere. Gehörschutzstöpsel lassen die Erfahrung zu wie eine Hochtenschwerhörigkeit wirkt. Mit Bleigewichten an Gelenken und Rücken wird die Bewegung zur Qual, nachlassende Kraft, unsicherer schlurfender Gang deprimieren, Spezialhandschuhe machen eingeschränkte Greiffähigkeit deutlich – um nur einige Einschränkungen zu nennen. Angst oder gar Panik wolle man mit dieser Aktion nicht erzeugen, sondern auch zeigen wie mit speziellen Hilfsmitteln etwa Rollatoren, Anziehilfen, unterschiedlichen Stuhlhöhen und Aufstehhilfen die Last des Alters vermindert werden könne.

Darüber hinaus präsentiert das Cura-Team am „Plejaden-Projekt“ wie ein internetbasiertes Aktivierungsprogramm auf lebhaftes Interesse von Jung und Alt trifft. Um bettlägerige Bewohner nicht auszuschließen, habe man ein iPad angeschafft, das durch die neuartige Tipptechnik besonders auch den Tastsinn anspreche. „Dies wird auch fester Bestandteil der Betreuung“, kündigt Lara Tinsen an und freut sich auf entsprechende Präsentationen.

Zum Ausklang der Cura-Aktionstage ist am Sonntag, 18. September, ab 10 Uhr ein Frühschoppen mit Musik, Bier und Chilli con carne geplant. Alle Eintritte sowie Getränke und Essen sind frei – um Spenden wird aber gebeten. Diese werden dem häuslichen Hospiz Büdelsdorf e. V. weitergeleitet.

Pressevertreter sind an jedem der Aktionstage herzlich willkommen.

Ihr Ansprechpartner:

Lara Tinsen, Einrichtungsleitung

Cura Seniorencentrum Borgstedt

Dieksredder 1

24794 Borgstedt

Tel.: 04331/3508-0

borgstedt.einrichtung@cura-ag.com