

## Presseinformation

# Projekt QuIn-T-Essenz stärkt Qualität der stationären Pflege CURA Seniorencentrum Emden als Projektpartner zwei Jahre beteiligt

**Emden, 27. September 2010.** „Mobilität und Sicherheit bei Menschen mit demenziellen Einschränkungen in stationären Einrichtungen“ – so lautet das Qualitätsniveau I (QN I) des Projekts QuInT-Essenz der BUKO-QS, bei dem sich neben dem CURA Seniorencentrum Zeven auch das CURA Seniorencentrum Emden zwei Jahre als Teilnehmer engagierte. Ziel von QuInT-Essenz ist es, dem Pflegepersonal sowie Ärzten, Therapeuten und weiteren Beteiligten Handlungshilfen zu geben, mit denen sie Bewohnern mit Demenz ein Höchstmaß an Mobilität ermöglichen und gleichzeitig die Risiken im Zusammenhang mit Mobilität minimieren können. Dafür definiert das QN I sieben Zielebenen mit konkreten Handlungsanleitungen. Die Qualitätsniveaus, derzeit gibt es drei, verfolgen einen neuen Ansatz: Für die Festlegung der Qualität wird der Blickwinkel der Bewohner eingenommen und die Rolle von Angehörigen und Ehrenamtlichen mitbedacht. Zudem betreffen die Kriterien für die Qualitätssicherung unterschiedliche Berufs- und Personengruppen. Sie arbeiten in Teams zusammen, um für jeden Betroffenen eine auf seine individuellen Bedürfnisse optimierte und damit bestmögliche Pflege zu gewährleisten.

Hintergrund des Projektes, an dessen Aktionsphase ab August 2008 bis Sommer 2010 insgesamt 20 Pflegeeinrichtungen teilgenommen haben, ist die Tatsache, dass im Alter und bei Demenzerkrankungen ein positiver Zusammenhang zwischen körperlicher Leistungsfähigkeit sowie kognitiver, physischer und psychischer Gesundheit empirisch nachgewiesen werden kann. Andererseits bringen Alter und Erkrankung häufig motorische, sensorische und psychische Beeinträchtigungen mit sich, die sowohl die Mobilität der Menschen mit Demenz einschränken als auch die Sicherheitsrisiken erhöhen. Durch die nachhaltige Implementierung des Qualitätsniveaus QN I im Team soll die Mobilität und Sicherheit jedes Bewohners mit Demenz entsprechend seiner individuellen Bedürfnissen und Bedarfe gefördert werden. „Wir freuen uns, als Projektpartner ausgewählt worden zu sein“, so Hans-Josef Müller, Einrichtungsleiter des CURA Seniorencentrums Emden. „Unser Haus setzt die erforderlichen Maßnahmen zur Qualitätssicherung sowie die bestehenden Standards zur Erreichung einer hohen Struktur-, Prozess- und Ergebnisqualität um und ist daher der ideale Teilnehmer.“ Während der zweijährigen Aktionsphase zu QN I galt es unter anderem, den Mitarbeitern in Emden die Inhalte des Qualitätsniveaus zu vermitteln, die Methoden des Qualitätsmanagements zu erproben sowie anzuwenden und den Umsetzungsgrad des Qualitätsniveaus nach Ablauf der halben Projektlaufzeit zu evaluieren. Für den Erfahrungsaustausch zwischen den Projektteilnehmern wurden regelmäßige Workshops organisiert, die Einhaltung des QN I durch einrichtungsinterne Qualitätszirkel gewährleistet.

### **Multiprofessioneller Ansatz**

Nicht nur das Pflegepersonal, auch andere Berufs- und Personengruppen sind an der Pflege und Betreuung der Bewohner beteiligt – von den Mitarbeitern aus den Bereichen Hauswirtschaft und Haustechnik über das Management bis zu Medizinern, Therapeuten, Angehörigen und Ehrenamtlichen. Damit treffen sehr unterschiedliche Arbeitsweisen, Schwerpunkte und auch Interessenslagen aufeinander, die es im Sinne des Pflegebedürftigen zusammenzubringen gilt. Hier liegt der multiprofessionelle Ansatz des Projekts QuInT-Essenz begründet. In der Einrichtung wurden entsprechend multiprofessionelle Teams zusammengestellt, die das QN I im

praktischen Alltag umsetzen und testeten. „Wir stellten fest, dass die fach- und berufsgruppenübergreifende Zusammenarbeit den Blickwinkel jedes einzelnen erweitert und hilft, dem demenziell Erkrankten eine bessere Pflege anzubieten. Ein konkretes Beispiel: Zusammen mit dem behandelnden Arzt, dem Therapeuten und dem Pfleger prüften wir, ob sich die Medikamente des Bewohners negativ auf seine Mobilität und Sicherheit auswirken. Gemeinsam wurde dann eine sicherere Lösung für den Betroffenen gefunden und die Mitarbeiter entsprechend geschult“, erklärt Müller. Die Einrichtung hat aus dieser Vorgehensweise Best Practice Beispiele erstellt, die anderen Häusern später bei der Umsetzung des QN I helfen werden. „Wir haben in den zwei Jahren ein sehr positives Feedback von allen Seiten – beteiligte Mitarbeiter, Angehörige, Bewohner – erhalten und konnten selbst feststellen, dass sich die neue Qualität positiv auf das Wohl unserer Bewohner auswirkt.“

Die praktischen sowie wissenschaftlichen Ergebnisse des gesamten Projekts QuInT-Essenz werden Anfang Oktober im Rahmen einer Fachtagung vorgestellt und diskutiert. Zudem stellt die Arbeitsgruppe Psychiatrische Epidemiologie und Demographischer Wandel des Zentralinstituts für Seelische Gesundheit unter der Leitung von Dr. Martina Schäufele die Ergebnisse der projektbegleitenden Wirksamkeitsstudie vor. Das Projekt QuInT-Essenz wurde von der Bundeskonferenz zur Qualitätssicherung im Gesundheits- und Pflegewesen e.V. (BUKO QS) in Auftrag gegeben. Projektträger war die Hans-Weinberger-Akademie der AWO e.V.. Die Hochschule Bremen unter der Leitung von Prof. Dr. Martina Roes übernahm die wissenschaftliche Begleitung. Das Projekt wurde vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.

## **Kontakt**

Hans-Josef Müller  
Einrichtungsleiter

-----  
CURA Seniorencentrum Emden GmbH  
Haus Douwestift & Haus Bethanien  
Philosophenweg32  
26721 Emden  
Tel.: 04921/ 97 26 00  
Fax: 04921 / 97 26- 06  
[emden.einrichtung@cura-ag.com](mailto:emden.einrichtung@cura-ag.com)  
[www.cura-ag.com](http://www.cura-ag.com)