

Pressemitteilung

Cura Seniorencentrum Gelsenkirchen

Fit durch den Winter: Dem „inneren Arzt“ heilen helfen Tipps und Tricks vom Gesundheitsexperten

Gelsenkirchen, 20.01.2012. Mit dem ersten Frösteln, Kratzen im Hals und dem einsetzenden Kopfschmerz ist es da: das Bedürfnis nach heißem Tee, Ruhe und möglichst sofortiger Linderung der lästigen, aber oft durchaus harmlosen Erkältungsbeschwerden.

Wer wissen möchte, wie man von vornherein Erregern grippaler Infekte erfolgreich ausweichen kann und sie im Bedarfsfalle möglichst schnell und ohne den Einsatz „chemischer Keulen“ wieder los wird, ist am 16. Februar ab 18 Uhr in der Cafeteria des Cura Seniorencentrums Gelsenkirchen, Leithestraße 63-65, eingeladen.

Einrichtungsleiterin Carina Michels hat als Referenten Heilpraktiker Daniel Pawlak gewonnen, der auch als Pharmazeutisch Technischer Assistent (PTA) bei der Gladbecker Bären-Apotheke tätig ist.

„Schon der Begriff Erkältung ist vielsagend“, verrät der Heilmittelspezialist im Vorfeld. Der Verlust von Wärme öffne Infektionserregern breite Angriffsmöglichkeiten. Wer sich konsequent warme Füße und viel Bewegung an frischer Luft beschaffe, sei mit einfachsten Möglichkeiten auf dem besten Weg der Vorbeugung. Allerdings wird der Referent auch Hinweise zur Einnahme naturheilkundlicher Präparate zur Stärkung des Immunsystems geben.

Wen es schon erwischt hat, möchte Daniel Pawlak Tipps zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte geben. „Der innere Arzt kann viel bewirken – wenn man ihn lässt“, erklärt der Gesundheitsexperte.

Dabei wird Daniel Pawlak in seinem Vortrag nicht nur erläutern, warum Großmutter's mahnende Verhaltenshinweise zur Gesundheit ihre Aktualität nicht verlieren, sondern auch die Vorteile naturheilkundlicher Behandlungsverfahren darstellen.

Nach seinem Vortrag beantwortet der Referent gerne die Fragen der Gäste.

Der Eintritt ist frei. Pressevertreter sind zu der Veranstaltung herzlich willkommen.

Ihr Ansprechpartner:
Carina Michels, Einrichtungsleitung
Cura Seniorencentrum Gelsenkirchen GmbH
Leithestraße 63-65
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 . 17997-0
gelsenkirchen.einrichtung@cura-ag.com
www.cura-ag.com