

Pressemitteilung Cura Seniorencentrum Gelsenkirchen

„Auch an sich selbst denken!“

Tipps vom Cura-Profi für pflegende Angehörige

Gelsenkirchen, 14. November 2011. Die Krankheiten, die Diagnosen und ihre Folgen, wie beispielsweise Pflegebedürftigkeit, stellen für den Patienten und seine Angehörigen das Leben buchstäblich auf den Kopf: Krankheiten, die Gebrechen nach sich ziehen und intensive Pflege nötig machen, greifen um sich, denn immer mehr Menschen werden immer älter.

Aber für viele Angehörige ist es selbstverständlich: Sie pflegen ihre betagten und womöglich demenziell veränderten Angehörigen daheim. Eine schweißtreibende und Nerven fressende Vollzeitarbeit, die in der Regel nicht nach acht Stunden beendet ist, sondern sowohl der körperlichen als auch der emotionalen Leistungsfähigkeit der pflegenden Familienangehörigen oft rund um die Uhr alles abverlangt. Wichtige soziale Kontakte bleiben dabei meist auf der Strecke, wenn die Pflegetätigkeit allmählich oder von heute auf morgen Hauptdaseinszweck wird.

Wichtige, hilfreiche und interessante Pflegetipps vom Cura-Pflegeprofi können Angehörige und Interessierte am 22. November um 18 Uhr im Cura Seniorencentrum Gelsenkirchen beim Vortrag über „Pflege zu Hause“ bekommen. „Wichtig ist, dass pflegende Angehörige trotz ihrer Aufgabe auch an sich selbst und ihre Gesundheit denken“, mahnt Cura-Pflegedienstleiterin Bianca Koch. In ihrem Vortrag wird sie beispielsweise nützliche und kräfteschonende Techniken zur Lagerung pflegebedürftiger Menschen vorstellen und mit Profi-Handgriffen für Aha-Erlebnisse der Zuhörer sorgen.

Natürlich nimmt Bianca Koch auch zu den Kosten der Pflege und Leistungen der Pflegeversicherung Stellung. „Angehörige, die ihre Lieben daheim betreuen steht auch ein Urlaub zu, bei dem die Pflegeversicherung in bestimmten Fällen die Kosten der Heim-Kurzzeitpflege übernimmt“, greift die Pflegeexpertin ihrem Vortrag vor.

Gerne stehen Einrichtungsleiterin Carina Michels und Pflegedienstleiterin Bianca Koch anschließend für Fragen der Zuhörer zur Verfügung. Die Veranstaltung findet statt am Dienstag, den 22. November, um 18 Uhr im Cura Seniorencentrum Gelsenkirchen, Leithestraße 63 – 65, 45886 Gelsenkirchen. Der Vortrag ist kostenfrei.

Ihr Ansprechpartner:
Carina Michels, Einrichtungsleiterin
Cura Seniorencentrum Gelsenkirchen GmbH
Leithestraße 63 – 65
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 02 09 . 17 997-0
gelsenkirchen.einrichtung@cura-ag.com