

Pressemitteilung Cura Seniorencentrum Gladbeck

Psychische Erkrankungen im Alter: Fachvortrag im Seniorencentrum Heilpraktikerin Maria Lackmann informiert und berät

Gladbeck, 21. November 2011. Ängste und Depressionen sind Erkrankungen, unter denen viele Menschen im Alter leiden. Wie ist es um ihre Versorgungssituation in Pflegeeinrichtungen bestellt? Wie lässt sich die Lebensqualität der Betroffenen erhalten oder sogar steigern? In ihrem Vortrag im Cura Seniorencentrum Gladbeck am Mittwoch, den 30. November um 18 Uhr wird Diplompädagogin Maria Lackmann die alternativen Behandlungsmöglichkeiten von Ängsten und Depressionen praxisnah beleuchten.

Häufig leiden Hochbetagte nicht nur an Krankheiten wie Demenz oder Depression, sondern gleichzeitig an organischen Erkrankungen. Gerade diesen Aspekt der Mehrfacherkrankung gilt es zu beachten. Die Hauptsymptome von Depressionen sind meist eine gedrückte, schwermütige Stimmung, das Unvermögen, sich und seine Gefühle zu spüren, mangelnder Antrieb, Schlafstörungen und ein Empfinden von Ausweglosigkeit und Sinnlosigkeit. Medikamente können helfen, damit der betroffene Mensch wieder am Leben teilnehmen kann, aber nicht selten treten Nebenwirkungen auf.

Referentin Maria Lackmann wird in ihrem Vortrag die Hintergründe der Erkrankungen und mögliche alternative Behandlungsmethoden erläutern, sowie auch Ratschläge zum Umgang mit Betroffenen geben. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit zur Diskussion. Hauptwirkungsfeld von Maria Lackmann sind alternative Heilverfahren. Die gelernte Anästhesieschwester und Heilpraktikerin hat in zahlreichen Fortbildungen ein breites Spektrum an Heilmethoden kennengelernt, hierzu gehören die klassische Homöopathie, Ernährungsberatung, Heilhypnose, Heilkräuter sowie eine Ausbildung in traditioneller chinesischer Medizin. Auch als Co-Autorin des „Pflegeleitfadens“ ist die Referentin bekannt.

„Ich freue mich, eine so vielseitig erfahrene Expertin für alternative Heilmethoden gewonnen zu haben, und erhoffe mir, auch fachlich von Frau Lackmanns Vortrag zu profitieren“, sagt Einrichtungsleiterin Barbara Rosen und ergänzt: „Wir sind bei der Pflege und Betreuung von depressiven Bewohnern den Modellen alternativer Heilmethoden gegenüber aufgeschlossen.“

Der Vortrag „Depression und Ängste“ findet statt am Mittwoch, den 30. November 2011, um 18 Uhr im Cura Seniorencentrum Gladbeck, Kolpingstraße 4, 45964 Gladbeck. Interessierte, Betroffene sowie Angehörige sind herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei.

Ihr Ansprechpartner:
Barbara Rosen, Einrichtungsleiterin
Cura Seniorencentrum Gladbeck GmbH
Kolpingstraße 4
45964 Gladbeck
Tel.: 020 43 . 274-0
gladbeck.einrichtung@cura-ag.com