

Presseinformation

Keine Selbstverständlichkeit: Ehrenamtliches Engagement CURA Seniorencentrum Gladbeck freut sich über Helfer

Gladbeck, 01. Dezember 2008. Am 5. Dezember ist Internationaler Tag des Ehrenamts – für Barbara Rosen, Leiterin des CURA Seniorencentrums Gladbeck, ein ganz besonderes Datum. „Dieser Tag schärft unser Bewusstsein dafür, wie wertvoll das Engagement unserer Helferinnen ist. Seit elf Jahren gibt es bei uns einen Besuchsdienst. Ich möchte allen, die uns unterstützen, ganz herzlich danken.“ Derzeit kommen regelmäßig zehn Damen ins Haus. Weitere Unterstützung ist immer willkommen – gerne auch Herren. „Der Bedarf an ehrenamtlichen Kräften, die etwas Zeit für ältere Menschen aufbringen können, wird in der zunehmend hektischen Gesellschaft mit ihren vielschichtigen Anforderungen immer größer“, erklärt Barbara Rosen.

Es sind kleine Dinge, die großes bewirken können: Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen sind vor allem für Bewohner da, die nur wenig oder gar keinen Besuch bekommen. Regelmäßig kommen sie ins Haus und bieten eine willkommene Abwechslung zum Alltag und Ablenkung von Gedanken um gesundheitliche Einschränkungen. Je nach Bedarf machen sie kleine Besorgungen, vermitteln seelsorgerische Unterstützung, lesen vor oder hören einfach nur zu. Wenn gewünscht, halten sie auch Kontakt zu den Angehörigen. Oder sie begleiten die Bewohner bei den Kreativ- und Singgruppen, zu den Gottesdiensten, bei Festen, Konzerten oder Spaziergängen. Aus den regelmäßigen Besuchen und Aktivitäten schöpfen diese neue Lebensenergie.

„Von den gemeinsamen Aktivitäten profitieren aber letztlich beide Seiten. Wir halten immer wieder Rücksprache mit unseren Helferinnen. Sie erleben bei jeder Aktivität direkt, dass sie etwas Gutes bewirken“, berichtet Barbara Rosen. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter können sich die Zeit, die sie für die Bewohner einsetzen möchten, frei nach ihren individuellen Möglichkeiten einteilen. Jeder bringt sich nach seinen persönlichen Fähigkeiten und Vorlieben ein. Mit dem, was sie mit den älteren Menschen erleben, werden die Ehrenamtlichen nicht allein gelassen: Begleitet vom Sozialdienst der Einrichtung können sie in regelmäßigen Abständen ihre Erfahrungen austauschen. Auch Fortbildungen werden den Ehrenamtlichen angeboten und von der Einrichtung finanziert.

Wer sich auch ehrenamtlich engagieren möchte, kann sich gerne mit Einrichtungsleiterin Barbara Rosen unter 02043 / 274 - 160 in Verbindung setzen.

Kontakt:

Barbara Rosen
Einrichtungsleiterin
CURA Seniorencentrum Gladbeck GmbH
Kolpingstraße 4
45964 Gladbeck

Telefon: 02043 / 274 - 160
gladbeck.einrichtung@cura-ag.com
www.cura-ag.com