

---

## Hilfe beim Helfen im CURA Seniorencentrum

---

### Neu: Gesprächskreis für Angehörige von Pflegebedürftigen

Hohenwestedt, 9. Februar 2009. Das CURA Seniorencentrum Hohenwestedt ruft jetzt einen Gesprächskreis für pflegende Angehörige ins Leben. Dieses Angebot soll den Austausch über Ängste und Sorgen, aber auch Tipps und Hilfen im Pflegealltag ermöglichen. Denn gerade Angehörige sind oft stark belastet, zum Beispiel, wenn die Pflegebedürftigen an Krankheiten wie Demenz leiden. Besonders der Umgang

CURA Seniorencentrum

Hohenwestedt



Lerchenfeld 21 · 24594 Hohenwestedt · Tel. 0 48 71 - 76 70 333

mit durch die Erkrankung veränderten, geliebten Menschen ist schwierig. Trauer entsteht, wenn die Mutter Sohn oder Tochter als Fremde sieht. Oftmals kommen bei den Pflegenden Schuldgefühle auf, weil Aggressionen gegenüber den Betroffenen entstehen. Und immer spielt auch die Angst, später vielleicht selbst an Demenz zu erkranken, eine Rolle. Nicht selten droht bei den Angehörigen die Gefahr der Überlastung.

Unterstützung, Hilfen und die Möglichkeit zum Austausch finden Angehörige ab sofort im neuen Gesprächskreis für pflegende Angehörige. Dabei geben Pflegekräfte des Seniorencentrums fachkundige Ratschläge und bieten ein offenes Ohr für Fragen und Sorgen der Betroffenen. Alle Interessierten sind an jedem zweiten Dienstag im Monat herzlich willkommen. Der Eintritt ist frei.