

Eine Woche im Zeichen der Gesundheit

Gesundheitswoche mit Infoständen und Fachvorträgen vom 15. bis 20. November

Hohenwestedt, 04. November 2010. Gesundheit geht jeden etwas an und aus diesem Grund ist die 1. Hohenwestedter Gesundheitswoche für Jung und Alt gleichermaßen interessant. Während der Informationswoche stehen Fachvorträge zu ganz unterschiedlichen Themen auf dem Programm – von Demenz bis Pflegekosten. Zudem präsentieren verschiedene Aussteller Produkte rund um die Gesundheit, darunter das Sanitätshaus Brunner und die Hörakustik Kienast. Die Veranstaltung im Thomashaus beginnt am 15. November und endet am 20. November. Sie wird vom Verkehrsverein Hohenwestedt in Zusammenarbeit mit dem CURA Seniorencentrum Hohenwestedt organisiert.

„Das Thema Gesundheit liegt mir persönlich am Herzen. Als Einrichtungsleiterin des CURA Seniorencentrums erlebe ich es jeden Tag hautnah mit, wie es ist, nicht gesund zu sein. Sehe aber auch, dass man bis ins hohe Alter fit bleiben kann“, so Geraldine Dame. Neben ihrer Funktion als Einrichtungsleiterin im CURA Seniorencentrum Hohenwestedt ist sie im Vorstand des Verkehrsvereins. Da lag die Idee nahe, eine Gesundheitswoche für die Hohenwestedter zu organisieren. „Mit der 1. Gesundheitswoche wollen wir ein breites Spektrum an Themen abdecken. Die Besucher können sich deshalb im Thomashaus in Fachvorträgen über diverse Bereiche informieren“, erzählt Dame. Ein Blick auf den Vortragskalender unterstreicht diese Aussage. Hier stehen Vorträge wie „Vorsorge im Alter“, „Mit der Süße leben“, „Erben und Vererben“, „Tabuthema Inkontinenz“ und viele weitere auf dem Programm. Zudem zeigt eine Modenschau elegante Seniorenkleidung und die Lesung „Oskar und die Dame in Rosa“ lädt am Mittwoch zu einem unterhaltsamen Abend ein.

Die 1. Gesundheitswoche wird am Montag, 15. November, um 14 Uhr gemeinsam von Fritz Humfeld, Vorsitzender des Verkehrsvereins, Bürgermeister Stefan Landt und Renate Tank, 1. Vorsitzende des Kirchenvorstandes, eröffnet. Der feierliche Ausklang ist am Samstag, 20. November ab 16 Uhr. Hier tritt unter anderem die Tanzgruppe aus Rimmels auf. Das Programm der 1. Gesundheitswoche kann dem offiziellen Flyer entnommen werden. Dieser liegt im CURA Seniorencentrum Hohenwestedt, in Apotheken und in öffentlichen Einrichtungen aus.

Pressekontakt:

Geraldine Dame
Einrichtungsleiterin

CURA Seniorencentrum Hohenwestedt
Lerchenfeld 21
24594 Hohenwestedt

Telefon: 04871/76 70 - 0

hohenwestedt.einrichtung@cura-ag.com

www.cura-ag.com