

## **Pressemitteilung Cura Seniorencentrum Husum**

### **„Liederlicher“ Mai mit Spargel**

**Cura-Senioren begehen den Wonnemonat mit Gesang und Köstlichkeiten**

**Husum, 09.05.2011.** Der Mai, so sagt man, sei die Marketing-Agentur der Natur. Und so trägt der Wonnemonat die schönsten Farben, die intensivsten Düfte, serviert Gourmets leckere und kalorienarme Gerichte und lässt sich dafür beispielsweise mit Liedern und Festen belohnen.

Am 19. Mai ist es ab 15 Uhr im Cura Seniorencentrum Husum Villa Spethmann soweit. „Unser Maifest beginnt mit einer festlichen Kaffeetafel für unsere Bewohner, deren Angehörige und Gäste von außerhalb“, kündigt Einrichtungsleiterin Monika Friedrich an. Zwei junge Hobby-Musikerinnen werden anschließend mit Gitarrenklang die Bewohner begleiten, die mit saisonalem Liedgut sowohl dem aktuellen Monat als auch der Maienzeit ihrer Jugend gedenken wollen.

Um auch den Mai-Abend gemeinsam zu begehen, werden die Cura-Ernährungsexperten ein Abendessen aus Spargel und Schinken reichen.

Das beliebte Saison-Gemüse besteht zu etwa 93 Prozent aus Wasser und hat deswegen gerade mal 20 Kalorien pro 100 Gramm. Außerdem ist das Stangengemüse außerordentlich gesund: Neben der entschlackenden Asparaginsäure enthält Spargel Kalium, Phosphor, Kalzium und die Vitamine A, B1, B2, C, E und die für die Blutbildung wichtige Fohlsäure.

Gäste sind zu dem kulinarischen Mai-Vergnügen herzlich willkommen.

Ihr Ansprechpartner:  
Monika Friedrich, Einrichtungsleiterin  
Cura Seniorencentrum Husum Villa Spethmann  
Ludwig-Nissen-Straße 30  
25813 Husum  
Tel.: 04841.69 12 - 0  
husum.einrichtung@cura-ag.com  
www.cura-ag.com