

## Zu Hause pflegen – wer hilft?

Info-Veranstaltung im CURA Seniorenzentrum Lilienthal

**Lilienthal, 14. September 2009.** Jemanden selbst zu pflegen, bedeutet viel Verantwortung. Da ist es gut zu wissen, welche entlastenden Angebote es gibt. Im CURA Seniorenzentrum Lilienthal findet am 17. September ein Informationsabend statt, an dem Entlastungsangebote für pflegende Angehörige ausführlich vorgestellt werden.

Eine Möglichkeit sind zum Beispiel Betreuungsnachmittage. Hier kann die oder der zu Pflegenden für mehrere Stunden in professionelle Obhut gegeben werden. Für Demenzerkrankte mit Pflegestufe oder anerkanntem besonderem Betreuungsbedarf übernimmt die Pflegekasse die Kosten für das qualitätsgesicherte Angebot. Ab Oktober soll es dieses Entlastungsangebot in Zusammenarbeit mit dem Pflegedienst Lilienthal auch im CURA Seniorenzentrum geben: Mit den pflegebedürftigen Gästen werden je nach den jeweiligen Wünschen und Fähigkeiten verschiedene Aktivitäten unternommen. Es ist zum Beispiel möglich, gemeinsam zu spielen, spazieren zu gehen oder zu singen. Auch Gedächtnistraining bietet das geschulte Personal an.

Die Betreuungsnachmittage sollen einerseits den Gästen ein aktives Gruppenerlebnis ermöglichen, richten sich andererseits aber auch an die Angehörigen. „Viele sind mit der Zeit von dem Allroundjob der Pflege überfordert: Ganz alltägliche Erledigungen werden dann oft zu einer Belastung“, berichtet Einrichtungsleiter Sven Beyer. „Genau dafür gibt es den Betreuungsnachmittag: Im Wissen, dass der Pflegebedürftige gut aufgehoben ist, kann man entweder Besorgungen machen oder auch einfach nur durchatmen.“ Zudem haben sie Gelegenheit, sich mit anderen Angehörigen und den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus der Pflege auszutauschen.

Fragen zu weiteren Angeboten und zur Antragstellung klärt die Info-Veranstaltung, zu der alle Interessenten herzlich eingeladen sind. Sie findet statt am Freitag, dem 17.09.2009 von 19.30 bis 21 Uhr im CURA Seniorenzentrum Lilienthal, Falkenberger Landstraße 70.

### Kontakt

Sven Beyer  
Einrichtungsleiter

-----  
CURA Seniorenzentrum Lilienthal  
Falkenberger Landstraße 70  
28865 Lilienthal

Tel.: 04298 / 93 50 – 0  
Fax: 04298 / 93 50 – 35  
E-Mail: [lilienthal.einrichtung@cura-ag.com](mailto:lilienthal.einrichtung@cura-ag.com)  
[www.cura-ag.com](http://www.cura-ag.com)