

Presseinformation

Gedächtnistraining im CURA Seniorencentrum Maschen

Maschen, 14. April 2009. Eine große Sorge älterer Menschen ist, dass ihr Gedächtnis nachlassen könnte – ist doch ein funktionierendes Gedächtnis die Voraussetzung für das eigene Wohlbefinden und die selbständige Lebensführung. Dem zunehmenden Gedächtnisverlust im Alter kann aber auch entgegengewirkt werden. Ähnlich wie der Knochen- und Muskelapparat auf ein kontinuierliches Training reagiert, wird auch das Gehirn durch ein gezieltes Gedächtnistraining positiv angesprochen.

Ursula Noack, ausgebildete Gedächtnistrainerin, leitet das Gedächtnistraining im CURA Seniorencentrum Maschen. Gemeinsam mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern führt sie gezielte Übungen und Gedächtnisspiele durch. Wichtig ist, dass das gemeinsame Training allen Beteiligten viel Spaß bereitet.

Der nächste Termin ist am Donnerstag, dem 29. April 2009, zwischen 15 und 17 Uhr. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Für Fragen vorab steht Herr Westerholt unter der Rufnummer 04105 / 6835-0 zur Verfügung.

Veranstaltungsort:
CURA Seniorencentrum Maschen
Im Stuck 13
21220 Seevetal

Pressekontakt:
Stefan Westerholt
Einrichtungsleiter

Tel.: 04105 / 68 35-0
Fax: 04105 / 68 35-28
maschen.einrichtung@cura-ag.com
www.cura-ag.com