

## Pressemitteilung Cura Seniorencentrum Meinersdorf

### Senioren-Sportfest im Cura Seniorencentrum Meinersdorf

Cura-Athleten bereiten sich auf Senioren-Fünfkampf vor – auch hintere Ränge profitieren

**Burkhardtsdorf-Meinersdorf, 13.05.2011.** „Bewegung ist Leben“ wird der Mediziner, ehemalige Leichtathlet und Olympia-Teilnehmer von 1980, Dr. Thomas Wessinghage nicht müde, eindringlich zu mahnen.

Im Cura Seniorencentrum Meinersdorf nimmt man sich diese Rufe schon seit Jahren zu Herzen und veranstaltet diesmal am 24. Mai 2011 zwischen 10 Uhr und 11.30 Uhr das alljährliche Sportfest.

Der Senioren-Fünfkampf umfasst die Disziplinen Kegeln, Büchsenzielwurf, Ballweitwurf, Ringwerfen und Werfen auf die Torwand. Einrichtungsleiter Matthias Müller und Betreuungskraft Elke Schöne haben zu diesem Zweck das Außengelände des Seniorencentrums zur „Cura-Arena“ erklärt, in der die etwa 40 freiwilligen Athleten sowohl Geschicklichkeit als auch die körperliche Fitness im sportlichen Wettkampf miteinander messen werden.

Der jährliche Wettkampf stellt den Höhepunkt der wöchentlich veranstalteten Trainingseinheiten dar. Den überwiegend sportlich ambitionierten Bewohnern der Cura-Einrichtung „würde etwas fehlen, würden unsere Sportstunden ausfallen“, erzählt Schöne, die anlässlich des Wettkampftages für die jeweils drei Bestplatzierten der unterschiedlichen Disziplinen Medaillen und Ehrenurkunden bereit hält.

Die sprichwörtlich angeblich „undankbaren“ Plätze von vier abwärts werden zwar nicht mit Ehren gekrönt, aber die Vorteile des olympischen Gedankens übertragen sich direkt auf die Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems der Teilnehmer, kräftigen ihre Herzen und senken den Blutdruck, aktivieren den Stoffwechsel, verringern das Cholesterin, vermindern den Insulinbedarf des Organismus und gleichen die Energiebilanz aus. Bewegung ist eben Leben – mit oder ohne Medaille.

Auch Pressevertreter – gerne auch aus dem Sportressort – sind zu den Wettkämpfen herzlich willkommen.

Ihr Ansprechpartner:  
Matthias Müller, Einrichtungsleiter  
Cura Seniorencentrum Meinersdorf  
Alte Thalheimer Straße 21  
09235 Burkhardtsdorf/OT Meinersdorf  
Tel.: 03721 – 273 828 - 10  
[meinersdorf-einrichtung@cura-ag.com](mailto:meinersdorf-einrichtung@cura-ag.com)  
[www.cura-ag.com](http://www.cura-ag.com)