

## **Pressemitteilung Cura Seniorencentrum Meinersdorf**

### **Demenz: Möglichkeiten und Grenzen der Behandlung Cura Seniorencentrum Meinersdorf informiert**

**Meinersdorf, 21.09.2011.** Schon der Begriff Demenz lässt viele Menschen zusammensucken, Angehörige von Betroffenen tragen oft eine schwere psychische und physische Last. Am 21. September wird weltweit der Alzheimer-Tag begangen, im Cura Seniorencentrum Meinersdorf wird am 28. September um 15.30 Uhr über demenzielle Veränderungen referiert.

Einrichtungsleiter Matthias Müller hat dafür Dr. Andreas Bauer, Assistenzarzt für Psychiatrie und Psychotherapie am HELIOS Klinikum Aue als Referenten gewonnen. Im seinem Vortrag wird es um „Möglichkeiten und Grenzen der Behandlung von Menschen mit einer Demenzerkrankung“ gehen. Zum Abschluss seiner Ausführungen wird Dr. Bauer auch für Fragen zur Verfügung stehen.

Gelegentliche Vergesslichkeit sei zwar nicht gleich als Zeichen für eine beginnende demenzielle Veränderung zu werten. Im Ernstfall lasse sich bei einer frühzeitigen ärztlichen Diagnose das Fortschreiten der Krankheit durch spezielle Medikamente verlangsamen.

Die Cura-Pflegeexperten raten allgemein dazu, besonders im fortgeschrittenen Alter den „Geist fit“ zu halten. Das Lösen von Kreuzworträtseln sei ebenso ein gutes Gedächtnistraining wie regelmäßig Texte oder Gedichte auswendig zu lernen. „Und für ausreichende und regelmäßige Bewegung zu sorgen“, fügt der Einrichtungsleiter hinzu.

Ausreichende Bewegung wie Spaziergehen, Radfahren oder Wandern sei außerdem auch zur Vorbeugung und unterstützenden Behandlung bei Herz-Kreislaufkrankungen ein wichtiger Selbsthilfefaktor.

Pressevertreter sind zu dem Vortrag am 28. September um 15.30 Uhr herzlich willkommen.

Ihr Ansprechpartner:  
Matthias Müller, Einrichtungsleiter  
Cura Seniorencentrum Meinersdorf  
Alte Thalheimer Straße 21  
09235 Burkhardtsdorf/OT Meinersdorf  
Tel.: 03721 - 273 828 - 10  
[meinersdorf-einrichtung@cura-ag.com](mailto:meinersdorf-einrichtung@cura-ag.com)  
[www.cura-ag.com](http://www.cura-ag.com)