

Presseinformation

„Fingerfood“ macht Senioren wieder Appetit

CURA Seniorenzentrum Oelsnitz führt innovatives Ernährungskonzept ein

Oelsnitz, 03. August 2009. Finger statt Besteck – das ist die Kernidee eines speziellen Ernährungskonzepts für Menschen mit Demenz, das jetzt im CURA Seniorenzentrum Oelsnitz eingeführt wird. Fingerfood hat das Ziel, Senioren, die nicht mehr mit Besteck essen können oder wollen, eine Alternative anzubieten und ihnen so größtmögliche Selbständigkeit und Selbstbestimmung zu ermöglichen. Sie erhalten eine Auswahl von Speisen, die ohne Besteck gegessen werden können.

„Zum Beispiel Menschen mit Demenz haben häufig Schwierigkeiten mit der Nahrungsaufnahme. Viele werden schnell unruhig und bleiben nicht am Tisch sitzen“, berichtet Einrichtungsleiterin Petra Pautsch. „Fingerfood macht das Essen zu einem sinnlichen und abwechslungsreichen Erlebnis.“

„Es geht bei dem Konzept keineswegs darum, Party-Häppchen anstelle normaler Gerichte anzubieten“, erklärt Klaus Soltau von der RECA TEC Dienstleistungs-GmbH, die das Konzept gemeinsam mit der CURA Unternehmensgruppe entwickelt hat. „Vielmehr werden übliche für die Seniorenkost geeignete Gerichte in anderer Art zubereitet. Dazu eignen sich zum Beispiel entsprechend zugeschnittene Fleisch- oder Gemüsestücke, Kartoffeln, angedickte Süßspeisen in Stücken oder weiches Gebäck.“ Suppen und Soßen ohne Stückchen können in kleinen Bechern gereicht werden. Im Vorfeld wird analysiert, für wen sich Fingerfood eignet, denn wer noch kann, darf auch weiterhin mit Besteck essen. Außerdem wird beachtet, dass es sich um Speisen handelt, die die Bewohner kennen und in der Vergangenheit gerne gegessen haben. Um eine korrekte Umsetzung des Konzepts zu gewährleisten, wurde das Personal speziell geschult. Zwischen der hauseigenen Küche, den Pflegemitarbeitern und Bewohnern entsteht durch diesen Prozess ein enges und vertrauensvolles Verhältnis. Auch die Angehörigen werden aktiv einbezogen: Es gilt, Verständnis aufzubauen, dass die für uns üblichen Tischmanieren teilweise aufgehoben werden.

In den CURA Seniorenzentren Halle Lutherbogen und Ottendorf wird bereits seit Herbst 2008 Fingerfood angeboten. Von den Bewohnern wurde das neue Angebot äußerst positiv aufgenommen - die Erwartungen an die neue Versorgungsform sind sogar noch übertroffen worden: „Zwei Bewohner, die zuvor nicht mehr selbstständig gegessen haben, sind durch die Darreichungsform als Snack wieder zum selbsttätigen Essen animiert worden“ berichtet Petra Klappach, die das CURA Seniorenzentrum Halle Lutherbogen leitet. „Andere Bewohner, die sonst häufig umherliefen, blieben länger am Tisch sitzen. Sie hatten durchweg mehr Freude am Essen.“

Die Ernährungsschwierigkeiten von Menschen mit Demenz sind hinlänglich bekannt“, erklärt Claudia Menebröcker, Expertin für geriatrische Ernährungstherapie, die das Konzept maßgeblich mitentwickelt hat und der CURA für die optimale Seniorenbewirtung beratend zur Seite steht. „Wir zeigen, wie man sie ernst nimmt und Lösungsmöglichkeiten bietet.“

Kontakt:

Petra Pautsch, Einrichtungsleiterin

CURA Seniorenzentrum Oelsnitz
Deutschlandschachtstraße 6
09376 Oelsnitz
Telefon: 037298/30212-31
oelsnitz.einrichtung@cura-ag.com
www.cura-ag.com