

Stresstest und Gesundheitscheck im CURA Seniorencentrum Großer Gesundheitstag für Pflegende und deren Familien

Oldenburg, 18. November 2009. Die Betreuung pflegebedürftiger Menschen bringt hohe Anforderungen mit sich. Aus diesem Grund rückt für das CURA Seniorencentrum Oldenburg auch die Gesundheitsvorsorge seiner Mitarbeiter in den Mittelpunkt. Am Freitag, dem 27. November findet ein großer Gesundheitstag inklusive Gesundheitscheck für alle Mitarbeiter mit ihren Familien statt. Aber auch Pflegekräfte und pflegende Angehörige aus Oldenburg und Umgebung sind herzlich eingeladen, sich auf Herz und Nieren untersuchen zu lassen: Zwischen 9 und 11 Uhr sowie von 14 bis 16 Uhr haben alle Gäste die Möglichkeit zu umfassenden Gesundheitstests. So werden zum Beispiel eine Laufbandanalyse, ein Rücken- und Bauchmuskeltest und ein Stresstest angeboten. Um 11.30 und um 15.30 Uhr wird ein Vortrag angeboten zum Thema „Motiviert mit Methode“ – eine Methode gute Vorsätze einzuhalten und umzusetzen.

Für einen Arbeitgeber im Bereich Pflege geben die Mitarbeiter den Ausschlag für eine gute und fundierte Betreuung. Ihre Gesundheit ist der Leitung des CURA Seniorencentrums Oldenburg deshalb besonders wichtig. „Körperliches Wohlbefinden ist eine Grundvoraussetzung für die eigene Motivation und für eine herzliche Atmosphäre im gesamten Haus“, erläutert Leiter Jörg Warnke. „Wir setzen auf eine langfristige Zusammenarbeit mit unseren Mitarbeitern und möchten dies mit dem Gesundheitstag und der neuen Kooperation betonen.“

Seit Oktober ist die Zusammenarbeit zwischen dem CURA Seniorencentrum Oldenburg und dem Gesundheitsverbund DAK/HanseMerkur angelaufen. Die beiden Versicherungen führen auch die Tests am Gesundheitstag durch. Ihr Engagement beschränkt sich aber nicht auf diesen Tag. Gemeinsam mit dem Ambulanten Dienst der CURA führen sie je nach Wunsch Maßnahmen vor Ort durch, die die Mitarbeiter im Umgang mit der eigenen Gesundheit fördern sollen. Dabei steht die alltägliche Praxis im Vordergrund. So wird den Mitarbeitern bei Bedarf eine physiotherapeutische Begleitung am Arbeitsplatz angeboten, bei der die korrekte Haltung bei der Bewältigung der Pflegeaufgaben geschult wird. Eine ausführliche Beratung und präventive Maßnahmen runden dieses Angebot für die Mitarbeiter ab.

Der Gesundheitstag im CURA Seniorencentrum Oldenburg findet am Freitag, dem 27. November von 9 bis 16 Uhr statt. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, an den Tests und Untersuchungen teilzunehmen und sich über das Haus zu informieren. Auch Interessierte an Ausbildungsplätzen in unseren Einrichtungen sind herzlich eingeladen. Die Adresse lautet: Breewaterweg 20, 26133 Oldenburg. Rückfragen beantwortet gerne Einrichtungsleiter Jörg Warnke unter 0441-94421-0. Auch Vertreter der Medien sind herzlich willkommen.

Vortrag einbinden

Pressekontakt:

Jörg Warnke
Einrichtungsleiter

CURA Seniorencentrum Oldenburg
Breewaterweg 20, 26133 Oldenburg

Tel: 0441/94421-0

Fax: 0441/94421-21

E-Mail: oldenburg.einrichtung@cura-ag.com
www.cura-ag.com

