

Pressemitteilung Cura Seniorencentrum Oldenburg

Provokant und aufrüttelnd: „Die Sinne haben (k)eine Demenz“
Sinnierend, sinnend, sinnlich: Mit den Cura-Senioren den Sommer fühlen

Oldenburg, 16.06.2011. Mit allen Sinnen genießen sollen Bewohner, deren Angehörige und die vielen Gäste von außerhalb, die sich die besondere Veranstaltungskombination aus Sommerfest und Tag der offenen Tür am 25. Juni im Cura Seniorencentrum Oldenburg, Mittagsweg 34, nicht entgehen lassen wollen. Durchaus provokant und im positiven Sinne aufrüttelnd ist übrigens das Veranstaltungsmotto „Sinne haben (k)eine Demenz“ gemeint, unter dem speziell die Vorträge am Vormittag ab 11.30 Uhr stehen.

Einleitend erläutert die Fach-Apothekerin für Naturheilkunde und Homöopathie Anja Berssenbrügge von der Oldenburger Alexander-Langer-Apotheke die verblüffende Wirkung der Aroma-Therapie. Die besondere Aktivierung des Geruchssinnes durch Duftstoffe führt zu den gewünschten Effekten wie Gefühlseindrücken, Erinnerungen oder der reflektorischen Beeinflussung unterschiedlicher Körperfunktionen. Der Vortrag umfasst auch eine Übersicht über ätherische Öle, deren Anwendung und Anwendungsgebiete und – ganz wichtig – auch bestimmte Anwendungsbeschränkungen.

Pünktlich zur Tischzeit um 12.30 Uhr wird Diätkoch und Cura-Küchenchef Rüdiger Döbbeke spezielles „Fingerfood“ vorstellen. Essen ist Lebensfreude – darüber ist man sich sowohl am Herd als auch am Esstisch ebenso einig wie über die Tatsache, dass individueller Geschmack und spezielle kulinarische Vorlieben sich im Laufe des menschlichen Daseins verändern. Menschen mit Demenz trifft dies besonders, weil sich ihre subjektiv gewandelte Lebenswelt oft von der als real angenommenen Umgebung unterscheidet: Hunger und Sättigungsgefühl werden anders wahrgenommen, Schluckbeschwerden als Folge neurologischer Veränderungen erschweren und verleiden die tägliche Nahrungsaufnahme zusätzlich. Senioren, die nicht mehr mit den üblichen Bestecken essen können, kann spezielles „Fingerfood“, also das Essen mit den Fingern, Selbständigkeit bewahren und in vielen Fällen sogar bestehende Appetitlosigkeit beheben. In seinem Vortrag verrät der Küchenchef nicht nur Tipps und Tricks rund um das kulinarische Zugreif-Erleben, sondern gibt auch Hinweise zur persönlichen Befindlichkeit der Betroffenen während der Mahlzeit.

Apropos Mahlzeit: Fingerfood-Kostproben aus eigener Produktion halten die Cura-Küchenexperten selbstverständlich auch bereit. Zugreifen ist ausdrücklich erwünscht! Ausdrücklich eingeladen sind Interessierte zu den Hausführungen, zu den vielen Unterhaltungsangeboten und unterschiedlichen musikalischen Darbietungen, mit denen Festorganisatoren und Künstler gleichermaßen ihr Publikum erfreuen möchten. Dass die Cura-Küche auch süße Köstlichkeiten und beliebte rustikale Mahlzeiten vom Grill aufischt, versteht sich von selbst.

Pressevertreter sind herzlich willkommen.

Ihr Ansprechpartner:
Maria Padeken, Pflegedienstleitung
Cura Hausgemeinschaft Oldenburg
Mittagsweg 34
26133 Oldenburg
Tel.: 0441 – 944 21 - 0
Info.oldenburg-mittagsweg@cura-ag.com
www.cura-ag.com